

سوالات آزمون ورودی دوره کارشناسی ارشد
وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی

زبان انگلیسی

سال تحصیلی ۱۴۰۰-۱۴۰۱

نوبت چهارم عصر جمعه

به همراه پاسخ کاملاً تشریحی

Part one: Reading Comprehension	2
Passage 1	2
Passage 2	6
Passage 3	9
Passage 4	13
Part two: Vocabulary	16

⚠ این محتوا توسط تیم علمی مجموعه ایران پویش نگارش شده و هرگونه تکثیر و انتشار آن ممنوع می باشد. ایران پویش
یک واحد فرهنگی ثبت شده در وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی به شماره شامد ۱-۱-۸۶۹۷۲۹-۶۵-۱۰ می باشد.

iranpuyesh.ir

Part one: Reading Comprehension

Directions: Read the following passages carefully. Each passage is followed by some questions.

Complete the questions with the most suitable words or phrases (a, b, c, or d). Base your answers on the information given in the passage only.

بخش اول: درک مطلب

دستورالعمل: قسمت های زیر را با دقت بخوانید. هر قسمت با چند سوال ادامه می یابد.

سوالات را با مناسب ترین کلمات یا عبارات (الف، ب، ج یا د) کامل کنید. پاسخ های خود را تنها بر اساس اطلاعاتی که در قسمت داده شده است قرار دهید.

Passage 1

If you have ever struggled to fall or stay asleep, you probably have heard all the standard sleep-hygiene advice: Stick to the same sleep and wake times, establish a bedtime routine, create a relaxing sleep environment, and avoid caffeine in the afternoon. It turns out that the last bit might not be as much of a problem as other evening habits. In a study of 785 African American adults with no history of sleep issues, 45 percent reported drinking coffee, tea, or soda within four hours of bedtime at least once in the course of a week. (African Americans have been underrepresented in sleep studies but are more likely to experience sleep problems and associated health issues.) Data from wristwatch sensors showed that the caffeine had no significant effect on how well or how long they slept. However, drinking alcohol or using nicotine before bed reduced the participants' sleep efficiency, meaning that the percentage of time they spent in bed actually sleeping was lower. With nicotine use, people also woke up more often in the middle of the night, perhaps because they were experiencing withdrawal symptoms. The participants who reported symptoms of insomnia during the study were more likely to have used nicotine before bed, which made their insomnia worse, robbing them of more than 40 minutes of sleep. Nicotine use before bed was also associated with symptoms of depression and anxiety, while alcohol and caffeine use were linked to chronic stress.

متن ۱

اگر تا به حال تلاش کرده اید که به خواب بروید یا بخوابید، احتمالاً تمام توصیه های استاندارد بهداشت خواب را شنیده اید: به زمان خواب و بیداری یکسانی پایبند باشید، یک برنامه روتین قبل از خواب ایجاد کنید، یک محیط خواب آرام ایجاد کنید و بعد از ظهر از کافئین اجتناب کنید. به نظر می رسد که آخرین قسمت ممکن است به اندازه سایر عادت های عصرانه مشکل ساز نباشد. در مطالعه ای بر روی ۷۸۵ بزرگسال آفریقایی تبار بدون سابقه مشکلات خواب، ۴۵ درصد گزارش کردند که حداقل یک بار در هفته قهوه، چای یا نوشابه را ظرف چهار ساعت قبل از خواب می نوشند. (آفریقایی-آمریکایی ها در مطالعات خواب کمتر شرکت داده شده اند، اما به احتمال زیاد مشکلات خواب و مشکلات مربوط به سلامتی را تجربه می کنند.) داده های حسگرهای ساعت مچی نشان داد که کافئین

هیچ تاثیر قابل توجهی بر میزان خوب یا مدت زمان خواب آنها ندارد. با این حال، نوشیدن الکل یا استفاده از نیکوتین قبل از خواب بازده خواب شرکت کنندگان را کاهش می دهد، به این معنی که درصد زمانی که آنها در رختخواب عملاً صرف خواب کرده اند کمتر بوده است. با مصرف نیکوتین، مردم اغلب در نیمه شب از خواب بیدار می شدند، شاید به این دلیل که علائم ترک را تجربه می کردند. شرکت کنندگانی که علائم بی خوابی را در طول مطالعه گزارش کردند، به احتمال زیاد قبل از خواب از نیکوتین استفاده می کردند که بی خوابی آنها را بدتر می کرد و بیش از ۴۰ دقیقه خواب را از آنها سلب می کرد. مصرف نیکوتین قبل از خواب نیز با علائم افسردگی و اضطراب همراه بود، در حالی که مصرف الکل و کافئین با استرس مزمن مرتبط بود.

واژگان و اصطلاحات مرتبط با متن ۱

معنی	واژه	ردیف	معنی	واژه	ردیف
ترک، پس گرفتن	withdrawal	۹	تلاش کرد	struggled	۱
کم کردن از چیزی، دزدیدن	robbing	۱۰	احتمالاً	probably	۲
مرتبط با، همراه با	associated with	۱۱	بهداشت	hygiene	۳
علائم	symptoms	۱۲	پایبند بودن	Stick	۴
شرکت کنندگان	participants	۱۳	ایجاد کردن، تاسیس کردن، برقرار کردن	establish	۵
بی خوابی	insomnia	۱۴	کم شرکت داده شده	underrepresented	۶
نگرانی	anxiety	۱۵	ساعت مچی	wristwatch	۷
شدید، مضمّن	chronic	۱۶	مهم	significant	۸

121- The writer of this passage emphasizes that

- a) nicotine and alcohol are worse than caffeine for sleep
- b) nicotine is commonly used before bed to prevent depression
- c) African Americans are less likely to experience sleep problems
- d) African Americans with sleep problems consume more caffeine

۱۲۱- نویسنده این متن تاکید می کند که نیکوتین و الکل برای خواب بدتر از کافئین است.

الف) نیکوتین و الکل برای خواب بدتر از کافئین هستند

ب) نیکوتین معمولاً قبل از خواب برای جلوگیری از افسردگی استفاده می شود

ج) آمریکایی های آفریقایی تبار کمتر دچار مشکلات خواب می شوند

د) آمریکایی های آفریقایی تبار با مشکلات خواب، کافئین بیشتری مصرف می کنند

گزینه الف صحیح است.

However, drinking alcohol or using nicotine before bed ... withdrawal symptoms.

122- Using nicotine before bed causes all of the following, EXCEPT

- a) shorter sleep time b) stress c) anxiety d) insomnia

۱۲۲- استفاده از نیکوتین قبل از خواب باعث همه موارد زیر می شود به جز استرس.

- الف) زمان خواب کوتاهتر ب) استرس ج) اضطراب د) بی خوابی

گزینه ب صحیح است.

... nicotine before bed, which made their insomnia worse, robbing them of more than 40 minutes of sleep. Nicotine use before bed was also associated with symptoms of depression and anxiety, while alcohol and caffeine use were linked to chronic stress.

123- Which of the following statements is TRUE according to the passage

- a) A sample of adult African Americans are studied in sleep research.
b) Subjects more likely to use caffeine had sleep problems.
c) Sleep efficiency has nothing to do with consumption of nicotine or alcohol.
d) African Americans are more likely to consume nicotine before bed.

۱۲۳- کدام یک از عبارات زیر با توجه به قسمت صحیح است.

الف) نمونه ای از بزرگسالان آفریقایی آمریکایی در تحقیقات خواب مورد مطالعه قرار می گیرند.

ب) افرادی که بیشتر از کافئین استفاده می کنند، مشکلات خواب داشتند.

ج) کارایی خواب ربطی به مصرف نیکوتین یا الکل ندارد.

د) آمریکایی های آفریقایی تبار تمایل بیشتری به مصرف نیکوتین قبل از خواب دارند.

گزینه الف صحیح است.

African Americans have been underrepresented in sleep studies but are more likely to experience sleep problems and associated health issues

منظور از واژه subject در گزینه ب، افراد مورد آزمون می باشد. مثال:

The subjects of this experiment were all women aged 40–50.

148- The scientist carried out a/an study requiring huge work to explore the origin of the infection.

- a) superficial b) extensive c) insignificant d) trivial

۱۴۸- دانشمند مطالعه گسترده ای را انجام داد که نیازمند کار عظیمی برای کشف منشأ عفونت است.

- الف) سطحی ب) گسترده ج) ناچیز د) ناچیز، بی اهمیت

گزینه ب صحیح است. سه گزینه دیگر، در یک حوزه معنایی نزدیک به هم قرار دارند و براحتی حذف می شوند. trivial به این معنی است که چندان بزرگ، گسترده و مهم نیست.

Extensive Syn: broad, wide, comprehensive, extended, large, all-inclusive, expansive, ample, far-reaching, spacious, vast, great, widespread, voluminous, wide-ranging, lengthy, huge, thorough, all-embracing, all-encompassing, large-scale, capacious, considerable, immense, massive, full, big

Extensive Ant: narrow, limited, small, restricted, tiny, miniature, insignificant, slight, short, exclusive, unimportant, little, uncomprehensive, circumscribed, confined, superficial, trivial

149- A nurse should safety rules when managing patients in emergency rooms

- a) abort b) abandon
c) adhere to d) addict to

۱۴۹- پرستار هنگام مدیریت بیماران در اورژانس باید قوانین ایمنی را رعایت کند.

- الف) صرف نظر کردن، سقط کردن ب) رها کردن، ترک کردن
ج) پایبند بودن به د) معتاد به

گزینه ج صحیح است.

Adhere to Syn: observe, obey, comply with, follow, conform, comply, keep, heed

Adhere to Ant: disobey, deny, refuse, ignore, disregard, overlook, reject, resist, oppose

150- Health providers agree that hand hygiene is one of the most important control procedures to the spread of infection.

- a) initiate b) elevate c) boost d) decline