

## عنوان درس: فرآورده های آرایشی – بهداشتی

تعداد واحد: ۲ واحد

نوع واحد: نظری

مدت تدریس: ۳۴ ساعت نظری

گروه هدف: دانشجویان داروسازی

پیش نیاز: فارماسیوتیکس ۴

محل اجراء: دانشکده داروسازی

مدرسین: دکتر فاطمه صادقی، دکتر جبرائیل موفق، دکتر شیوا گل محمدزاده

### هدف کلی:

آشنایی کامل با ساختمان پوست، مو، ناخن و دندان، کاربرد فرآورده ها در بیماران پوستی، نسخ دستوری پزشکان و انواع متعدد فرآورده های بهداشتی – آرایشی (مکانیسم اثر – فرمولاسیون ها و نقش هر یک از اجزا در فرمولاسیون ها).

### اهداف ویژه:

بعد از پایان درس دانشجو باید قادر باشد:

۱. ساختمان و فیزیولوژی پوست، مو، ناخن و دندان را شرح دهد.
۲. اجزا فرمولاسیون و تکنولوژی ساخت فرآورده های آرایشی و بهداشتی مختلف را بشناسد و نقش هر کدام را توضیح دهد.
۳. اجزاء جایگزین برخی ترکیبات در فرمولاسیون فرآورده های آرایشی و بهداشتی را بشناسد.
۴. انواع شامپو، کرم، لوسیون، خمیردندان، ماسکها و صابونها را شرح دهد و تفاوت انواع مختلف در هر دسته را بداند.
۵. اجزا کرمهای روشن کننده، مرطوب کننده، ضد آفتاب و پاک کننده را بداند.
۶. چگونگی محافظت پوست در برابر آفتاب، خشکی، تیرگی و ایجاد لک و چین و چروک را بداند و فرآورده های مورد مصرف و مکانیزم اثر آنها را توضیح دهد.
۷. بیماریهای پوست شامل آفتاب سوختگی، آکنه، ریزش مو و پسوریازیس و داروهای مورد مصرف در این مورد را توضیح دهد.
۸. عملکرد و انواع فرآورده های مخصوص اطفال را بشناسد.
۹. آشنایی با تازه های آرایشی و بهداشتی داشته باشد.

## فهرست محتوا و ترتیب ارائه درس:

|         |  |
|---------|--|
| جلسه ۱  | ساختمان و فیزیولوژی پوست، مقدمه ای بر انواع پایه های مورد استفاده در فرآورده های آرایشی و بهداشتی.   |
| جلسه ۲  | آشنایی با انواع کرمها (کرمهای روز- شب، محو شونده، Foundation ، دور چشم و ...)، معرفی مواد فعال مورد استفاده در انواع فرآورده های آرایشی و بهداشتی. |
| جلسه ۳  | روشهای تمیز کردن پوست و معرفی فرآورده های آرایشی مورد مصرف در این زمینه  |
| جلسه ۴  | معرفی روشهای لایه برداری و فرآورده های مورد مصرف، مرطوب کننده های پوستی  |
| جلسه ۵  | فرآورده های ضد پیری پوست، فرآورده های روشن کننده پوست  |
| جلسه ۶  | آکنه و انواع آن و عوامل موثر بر ایجاد آن   |
| جلسه ۷  | درمانهای رایج دارویی و غیر دارویی آکنه   |
| جلسه ۸  | فرآورده های جلدی مورد استفاده در نوزادان و اطفال   |
| جلسه ۹  | ماسکهای صورت   |
| جلسه ۱۰ | پودرهای صورت   |
| جلسه ۱۱ | اثرات آفتاب بر روی پوست، انواع فرآورده های ضد آفتاب و ارزیابی آنها   |
| جلسه ۱۲ | آشنایی با ساختمان مو، ریزش مو و علل آن، انواع شامپوها و ارزیابی آنها   |
| جلسه ۱۳ | رنگ موها و فرآورده های مراقبت از مو  |
| جلسه ۱۴ | آشنایی با بیماریهای پوستی از جمله پسوریازیس و اگزما و داروهای مورد مصرف  |
| جلسه ۱۵ | عرق بدن، فرآورده های ضد عرق و بو بر و مکانیسم عمل آنها،  |
| جلسه ۱۶ | ساختمان دندان و انواع خمیر دندانها   |

## روش تدریس:

۹۰٪ مطالب درس بصورت سخنرانی ارائه و ۱۰٪ باقیمانده در قالب تحقیق دانشجویی و ارائه سمینار در مورد تازه های آرایشی- بهداشتی خواهد بود.

## وظایف و تکالیف دانشجوی:

- حضور دانشجوی در تمامی جلسات الزامی است.
- تعداد ساعات غیبت موجه دانشجوی نباید از ۴ جلسه تجاوز کند.
- هریک از مدرسین بایستی گزارش حضور و غیاب دانشجوی را به مدرس بعدی تحویل دهند.

- نمره نهائی دانشجویان بایستی حد اکثر ظرف یک هفته پس از برگزاری آزمون هر نیمسال به اداره آموزش دانشکده تحویل گردد.

### روشهای ارزشیابی دانشجو:

|     |                                  |
|-----|----------------------------------|
| ۳۰٪ | امتحان میان ترم (تشریحی - تستی)  |
| ۶۰٪ | امتحان پایان ترم (تشریحی - تستی) |
| ۱۰٪ | تحقیق دانشجو                     |

### منابع:

- 1- Balsam N.S. and Suguin E., Cosmetic Science and Technology (last edition).
- 2- Harry R.G., Harry S., Cosmeticology: George Goodwin (last edition).
- 3- Wilkinson J.B. and Moore, R.J., Cosmetic Formulary (last edition).
- 4- Barry. B.W., Dermatological Formulations (last edition).
- 5- Ernest W. Flick, 2001, Cosmetic and Toiletry formulations, Vol 8 (2th edition)

۵- مباحثی از فرآورده های بهداشتی - آرایشی، تالیف دکتر سید منوچهر غروی، انتشارات دانشگاه علوم پزشکی اصفهان ۱۳۷۳

۶- پوست و داروهای پوستی، تالیف دکتر مسعود آدرنگی، انتشارات دانشگاه تبریز.

۷- مرجع مراقبتهای پوست و مو، تالیف دکتر سید سعید شیبانی ترشیزی، انتشارات هنر سرای دانش، ۱۳۸۱