

کلیات ارگونومی

۱- کدام مورد از مزایای استفاده از **Abdominal belts** در صنعت نمی‌باشد؟

- الف) کاهش فشار داخل شکمی و کاهش نیروی فشاری ستون مهره‌های
 ب) کاهش فلکشن در صفحه ساجیتال
 ج) کاهش چرخش محوری تنه
 د) بهبود سفتی سگمان‌های ناحیه کمری

۲- ارتفاع قابل تنظیم سطح نشستگاه برای جمعیت با خصوصیات زیر را محاسبه کنید؟

(میانگین ارتفاع رگبی = ۴۰ سانتی‌متر، $SD = ۵$ و $Z = ۱/۶۴$)

- الف) ۳۵/۵ تا ۴۳ سانتی‌متر
 ب) ۳۲ تا ۴۲/۲ سانتی‌متر
 ج) ۳۱/۸ تا ۴۸/۲ سانتی‌متر
 د) ۳۳/۵ تا ۴۴/۵ سانتی‌متر

۳- **Neutral Zone** مچ دست برای کاربران کامپیوتر چقدر است؟

- الف) ۷-۹ درجه Ulnar Deviation و ۵-۷ درجه Extension
 ب) ۷-۹ درجه Ulnar Deviation و ۵-۷ درجه Flexion
 ج) ۷-۹ درجه Radial Deviation و ۵-۷ درجه Extension
 د) ۷-۹ درجه Radial Deviation و ۵-۷ درجه Flexion

۴- صدک پنجم و نود و پنجم ارتفاع شانه ایستاده برای جمعیتی با میانگین طول ۱۸۰ سانتی‌متر و انحراف معیار

۵ سانتی‌متر در صورتی که ارتباط ابعادی قد و ارتفاع شانه ۰/۹ باشد برابر است با:

- الف) ۱۷۰ و ۱۵۴
 ب) ۱۷۲ و ۱۵۶
 ج) ۱۷۳ و ۱۸۷
 د) ۱۷۵ و ۱۸۵

۵- کدام یک از ویژگی‌های چرخه سیرکادین بدن نمی‌باشد؟

- الف) ذاتی و خود بقا بودن
 ب) مقاومت در برابر تغییرات
 ج) تمایل به کند کار کردن
 د) تطابق پذیری دائمی

۶- اپراتور اتاق کنترل فرآیند، صفحات نمایشگر را برای آشکارسازی حوادث غیرمنتظره اما مهم بازرسی می‌کند. این

عمل نیازمند کدام نوع توجه می‌باشد؟

- الف) انتخابی ب) متمرکز ج) تقسیم شده د) تفکیکی

۷- **Dynamometer** برای اندازه‌گیری کدام یک از عملکردهای دست به کار برده می‌شود؟

- الف) Dexterity ب) Power grip ج) Fatigue د) Tactility