

برنام آنگر جان را فکرت آموخت

وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی
معاونت آموزشی
دبیرخانه شورای آموزش علوم پایه پزشکی، بهداشت و تخصصی
مرکز سنجش آموزش پزشکی

سال تحصیلی ۱۴۰۴-۱۴۰۵
سوالات آزمون ورودی دوره کارشناسی ارشد

رشته

سلامت سالمندی

دروس مورد آزمون:

فیزیولوژی در دوره سالمندی

تغذیه در دوره سالمندی

بهداشت سالمندان

مبانی و مفاهیم سالمندی

روش تحقیق

زبان عمومی

بهمراه کلید نهایی

iranpuyesh.ir

مشخصات داوطلب:	تعداد سوالات:	۱۶۰ سوال
نام و نام خانوادگی:	زمان پاسخگویی:	۱۶۰ دقیقه
شماره کارت:	تعداد صفحات:	۲۲

داوطلب عزیز

خواهشمند است قبل از شروع پاسخگویی، دفترچه سوالات را از نظر تعداد صفحات به دقت مورد بررسی قرار داده و در صورت وجود هر گونه اشکال به مسئولان جلسه اطلاع دهید.

استفاده از ماشین حساب مجاز نمی باشد.

سلامت سالمندی

فیزیولوژی در دوره سالمندی

- ۱- کدامیک از موارد زیر بهترین توصیف از ویژگی‌های عملکرد شناختی در سالمندان است؟
 - الف) عملکرد شناختی در سنین بالا به‌طور کلی کاهش می‌یابد.
 - ب) عملکرد شناختی در سنین بالا هیچ تغییری نمی‌کند.
 - ج) عملکرد شناختی در سنین بالا تنها تحت تأثیر بیماری‌های روانی قرار دارد.
 - د) عملکرد شناختی در سنین بالا به علت افزایش تحصیلات بهبود می‌یابد.
- ۲- بر اساس تئوری Disposable Soma در مورد پیری، کدامیک از جملات زیر صحیح‌تر است؟
 - الف) پیری در جلوگیری از cross-contamination ژنتیکی، که تکامل را به تأخیر می‌اندازد، نقش دارد.
 - ب) سالمندی پیامد اجتناب ناپذیر متابولیسم اکسیداتیو است.
 - ج) سالمندی به وسیله ژن‌های ما برنامه ریزی می‌شود.
 - د) پیری به‌عنوان نتیجه‌ای از توازن انرژی مصرفی در تولید مثل نسبت به آنچه در ترمیم سلولی مصرف می‌شود، رخ می‌دهد.
- ۳- کدام گزینه به درستی یکی از مکانیسم‌های اثر محدودیت کالری (Caloric Restriction) در افزایش طول عمر را توصیف می‌کند؟
 - الف) افزایش تولید رادیکال‌های آزاد برای تحریک تقسیم سلولی
 - ب) سرکوب مسیر PPARG برای تسهیل آزادسازی چربی از سلول‌های چربی
 - ج) مهار آنزیم تلومراز به‌منظور کاهش تقسیم سلولی
 - د) تقویت سیگنال‌دهی NF-κB برای افزایش التهاب کنترل‌شده
- ۴- کدامیک از مکانیسم‌های زیر، به درستی فرآیند پیری را از طریق محدودیت کالری توضیح می‌دهد؟
 - الف) کاهش تولید گونه‌های فعال اکسیژن و حفظ عملکرد میتوکندری
 - ب) افزایش تولید گونه‌های فعال اکسیژن برای تحریک پاسخ التهابی
 - ج) کاهش متابولیسم چربی و گلیکوژن به گلوکز
 - د) افزایش سیگنال‌دهی NF-κB برای تسهیل استرس
- ۵- کدامیک از مکانیسم‌های سلولی و مولکولی نقش عمده‌ای در فرآیند پیری ایفا می‌کند؟
 - الف) افزایش تولید انرژی سلولی
 - ب) التهاب مزمن و تجمع آسیب‌های سلولی
 - ج) افزایش سرعت بازسازی DNA
 - د) کاهش تولید آنتی‌اکسیدان‌ها
- ۶- یک کودک ۳ ساله به دلیل مشکلات رشدی به پزشک ارجاع داده می‌شود. والدین کودک گزارش می‌دهند که از حدود ۶ ماهگی علائم غیرعادی در رشد کودک دیده شده است، از جمله تأخیر در رشد فیزیکی، کاهش چربی زیرپوستی و کاهش وزن چشمگیر. در معاینه، کودک دارای ویژگی‌های ظاهری مانند پوست نازک، ریزش شدید مو، و پری‌دگی و سفیدی در پوست است. همچنین، در معاینه استخوان‌ها، تحلیل در نواحی ترقوه و انگشتان دست مشهود است. کودک به‌دلیل نارسایی قلبی و تصلب شرایین به‌طور ناگهانی دچار سکته قلبی شده و در ۱۴ سالگی فوت می‌کند.
 - الف) این بیماری یک اختلال ژنتیکی خودایمنی است که باعث حملات خودایمنی و آسیب به سیستم عصبی می‌شود.
 - ب) این بیماری یک اختلال ژنتیکی است که به‌دلیل جهش در ژن LMNA ایجاد می‌شود و منجر به پیری زودرس می‌شود.
 - ج) بیماری به‌دلیل نقص در عملکرد میتوکندری‌هاست و در ابتدا باعث تحلیل عضلات و سپس نقص در عملکرد تنفسی می‌شود.
 - د) این بیماری به‌طور عمده بر رشد فیزیکی تأثیر نمی‌گذارد و تنها تأثیرات شناختی در بر دارد.