

کینزیولوژی و بیومکانیک

سوال ۱ - حداقل فعالیت الکتریکی در هنگام Push off در کدام عضله دیده می شود؟

- الف) تی بیالیس پوسترئور (ب) تی بیالیس آنتریور (ج) گاستروکنمیوس (د) پروئوس لونگوس

سوال ۲ - در کدام زاویه فلکشن ران، اکثر عضلات اداکتور ران تنها در صفحه فرونتال فعالند؟

- الف) ۰-۱۰ درجه (ب) ۳۰-۱۵ درجه (ج) ۷۰-۴۰ درجه (د) ۱۱۰-۸۰ درجه

سوال ۳ - کدام عامل در افزایش انحراف رو به خارج پاتلا (patellar lateral tracing) در حین اکستنشن زانو موثر است؟

الف) ضعف عضلات اینترنال روتاتور هیپ

ب) ضعف عضله تی بیالیس پوسترئور

ج) تیبیا و کوکساوالگا

د) کاهش والگوس زانو

سوال ۴ - کدام عامل زیر مسئول ایجاد مکانیسم Dynamic Centralization در حرکت چرخش رو به خارج شانه است؟

الف) کوتاه شدن لیگامان Middle glenohumeral

ب) ایجاد تنش غیرفعال در قسمت پشتی کیسول مفصلی

ج) انقباض و کوتاه شدن عضله Subscapularis

د) قرار گرفتن سر استخوان بازو در لبه جلویی حفره گلنوئید

سوال ۵ - کدام عضله در هر سه صفحه حرکت مفاصل Upper cervical دارای عملکرد است؟

الف) رکتوس کاپیتیس آنتریور

ب) اوبلیکوس کاپیتیس اینفرئور

ج) رکتوس کاپیتیس پوسترئور ماژور

د) اوبلیکوس کاپیتیس سوپریور

سوال ۶ - کدام عامل مسئول کنترل حرکت مفصل مچ دست به سمت اولنار (Ulnar deviation) است؟

الف) قسمت خارجی لیگامان پالمار کارپال و پالمار رادیو کارپال

ب) قسمت خارجی لیگامان پالمار کارپال و پالمار اولنوکارپال

ج) قسمت داخلی لیگامان پالمار کارپال و پالمار رادیوکارپال

د) قسمت داخلی لیگامان پالمار کارپال و پالمار اولنوکارپال

سوال ۷ - وضعیت Closed packed position مفاصل MP انگشتان کدام است؟

- الف) ۲۰ درجه فلکشن (ب) ۲۰ درجه اکستنشن (ج) فکشن کامل (د) اکستنشن کامل