

# سوالات آزمون کارشناسی ارشد علوم تغذیه

## سال تحصیلی 80-1379

### تغذیه اساسی و کاربردی

۱- بهترین راه پیشگیری از کمبود ید، علائم و عوارض آن در نوزاد عبارت است از :

(۱) تزریق روغن یددار به نوزاد

(۲) مصرف ید کافی توسط مادر در دوران شیردهی

(۳) مصرف ید کافی توسط مادر در دوران حاملگی

(۴) دادن قطره ید به نوزاد (همراه با قطره ویتامین)

۲- کدام ویتامین‌ها نقش مهمی در رشد و یا سلامتی دندان‌ها برعهده دارند؟

(۱) کوله کالسیفرول و تیامین

(۲) رتینول و اسید آسکوربیک

(۳) اسید فولیک و پیریدوکسین

(۴) ویتامین E و ویتامین D

۳- کاهش میزان Ca در خون بیشتر معرف چیست؟

(۱) کمبود کلسیم و فسفر

(۲) بدکاری تیروئید و پاراتیروئید

(۳) کمبود ویتامین D و کلسیم

(۴) کافی نبودن پروتئین دریافتی

۴- در صورتی که منبع آهن دریافتی بیشتر گیاهی باشد به افزایش کدام یک از موارد زیر توصیه

می‌شود؟

(۱) قرص آهن

(۲) قرص مولتی مینرال

(۳) منابع ویتامین C

(۴) منابع ویتامین K

۵- در pH بالای ۵ کدام ویتامین در مواد غذایی بیشتر مانع سنتز نیتروزآمین‌ها می‌شود؟

(۱) A (۲) C (۳) B6 (۴) E

۶- یبوست و فلج عضلات تنفسی نشانه مسمومیت با کدام میکروب است؟

(۱) استافیلوکوک

(۲) کلستریدیوم

(۳) شیگلا

(۴) سالمونلا

۷- در یاخته‌های مخاط روده، اسید گلوتامیک و اسیدآسپارتیک به کدام اسیدآمین تبدیل می‌شوند؟

(۱) گلوتامین

(۲) پرولین

(۳) گلیسین

(۴) آلانین