

# سوالات آزمون کارشناسی ارشد علوم تغذیه

## سال تحصیلی 82-1381

### تغذیه اساسی و کاربردی

۱- کارنی تین در بدن از کدام دو اسید آمینه سنتز می شود؟

(۱) لوسین و متیونین (۲) لیزین و تریپتوفان (۳) لوسین و تریپتوفان (۴) لیزین و متیونین

۲- اگر سرعت طناب زدن را از ۷۰ بار در دقیقه به ۱۴۰ بار در دقیقه افزایش دهیم میزان انرژی مصرفی چند درصد بالاتر می رود؟

(۱) ۲۵ (۲) ۵۰ (۳) ۱۰۰ (۴) ۲۰۰

۳- تله فولات (FOLATE TRAP) در کمبود کدام ویتامین رخ می دهد؟

(۱) اسید فولیک (۲) سیانوکوبالامین (۳) ریوفلاوین (۴) بیوتین

۴- سیستم ایمنی در کدام حالت آسیب می بیند؟

(۱) کمبود پیریدوکسین، روی و ویتامین A (۲) کمبود تیامین، مس و ویتامین K  
(۳) کمبود اسید آسکوربیک، کوبال آمین و منیزیم (۴) زیادی اسید فولیک، ریوفلاوین و آهن

۵- هیپوگوناדיسم و کرتینیسم به ترتیب در کمبود کدام حالت پدید می آیند؟

(۱) ویتامین A و مس (۲) روی و ید  
(۳) ویتامین A و تریپتوفان (۴) اسید فولیک و ید

۶- در تبدیل پیریدوکسین فسفات و پیریدوکسامین فسفات به پیریدوکسال فسفات کدام ماده مغذی نقش مهمی دارد؟

(۱) ریوفلاوین (۲) اسید پانتوتنیک (۳) اسید فولیک (۴) کوبال آمین

۷- جذب روی به وسیله کدام ماده مغذی کاهش می یابد؟

(۱) مس و کادمیوم (۲) آهن و منیزیم (۳) کلسیم و فسفر (۴) کادمیوم و سدیم

۸- چربی کدام یک از مواد زیر از نظر اسید آلفا - لینولنیک غنی تر است؟

(۱) سبزی های برگ سبز (۲) روغن آفتاب گردان  
(۳) کره (۴) جوانه گندم