

سوالات آزمون کارشناسی ارشد علوم تغذیه

سال تحصیلی 84-1383

تغذیه اساسی و کاربردی

- ۱- نقش اورلیستات (زنیکال) کدام است؟
(۱) کاهش جذب چربی غذا به میزان ۳۰٪
(۲) کاهش جذب بیش از دو سوم چربی غذا
(۳) دفع چربی بافت چربی به میزان ۱۰٪
(۴) دفع چربی بافت چربی به میزان ۳۰٪
- ۲- عمل لیپوساکشن در چه شرایط سنی و برای برداشت چه میزان چربی مناسب است؟
(۱) در افراد جوان حدود ۲ تا ۳ کیلوگرم
(۲) در افراد میان سال حدود ۱۰ کیلوگرم
(۳) در افراد جوان حدود ۱۰ کیلوگرم
(۴) در افراد میان سال حدود ۲ تا ۳ کیلوگرم
- ۳- پس از رژیم لاغری میزان انرژی برای حفظ وزن باید چند درصد نیاز محاسبه شده اولیه باشد؟
(۱) ۶۵ (۲) ۷۵ (۳) ۹۰ (۴) ۱۰۰
- ۴- مصرف زیاد فیبر رژیم غذایی منجر به افزایش کدام باکتری در روده کوچک می شود؟
(۱) اشرشیا کلی (۲) پروتئوس (۳) لاکتوباسیلوس (۴) کلاستریدیوم
- ۵- رژیم غذایی حاوی گوشت، چربی و کربوهیدرات قابل هضم باعث افزایش کلیه باکتری های زیر می گردد، بجز :
(۱) کلاستریدیوم (۲) پروتئوس (۳) اشرشیاکلی (۴) لاکتوباسیلوس
- ۶- بهترین منبع غذایی فیبر محلول کدام است؟
(۱) هویج (۲) جو (۳) سبزی خوردن (۴) آرد کامل گندم
- ۷- MCT حاوی کدام است؟
(۱) SFA (۲) LCF (۳) MUFA (۴) PUFA
- ۸- مصرف SFA منجر به افزایش میزان کدام می شود؟
(۱) HDL و LDL (۲) VLDL و LDL (۳) HDL و VLDL (۴) LDL و IDL
- ۹- خطر آتروژنیک کدام اسید چرب بیشتر است؟
(۱) ۱۶ کربنه سیس (۲) ۱۸ کربنه امگا - ۶ (۳) ۱۸ کربنه ترانس (۴) ۱۸ کربنه امگا - ۳