

# سوالات آزمون کارشناسی ارشد علوم تغذیه

## سال تحصیلی ۱۳۸۵ - ۱۳۸۴

### تغذیه اساسی و تغذیه کاربردی

۱- به طور فرضی، در دوران شیردهی افزایش نیاز به مایعات چند میلی لیتر در روز است؟

- (۱) ۴۰۰-۵۰۰ (۲) ۵۰۰-۶۰۰ (۳) ۶۰۰-۷۰۰ (۴) ۷۰۰-۸۰۰

۲- مصرف مداوم نمک زیاد باعث افزایش دفع کدام ماده معدنی می شود؟

- (۱) کلسیم (۲) منیزیم (۳) کروم (۴) منگنز

۳- مهم ترین پیامد افزایش مصرف اسیدهای چرب امگا - ۳ چیست؟

- (۱) افزایش کلسترول تام خون (۲) کاهش LDL کلسترول خون

- (۳) کاهش تری گلیسرید خون (۴) کاهش HDL کلسترول

۴- گروه یک عوامل خطر در CVD کدام است؟

- (۱) سالمندی (۲) تری گلیسرید بالا (۳) سابقه خانوادگی (۴) پرفشاری خون

۵- رژیم غذایی برای بیماران مبتلا به دیورتیکولوز کدام است؟

- (۱) کم فیبر (۲) کم پروتئین (۳) پرپروتئین (۴) پر فیبر

۶- جذب ویتامین B12 در کدام قسمت روده صورت می گیرد؟

- (۱) ژنوزنوم (۲) دنودنوم (۳) انتهای ایلئوم (۴) روده بزرگ

۷- کدام یک در آب محلول تر است؟

- (۱) HDL (۲) TG (۳) LDL (۴) SFA

۸- اسیدهای چرب با زنجیر بسیار بلند بیشتر در کجا دیده می شوند؟

- (۱) کبد و قلب (۲) مغز و شبکیه چشم

- (۳) کبد و اسپرmatوزوئید (۴) اسپرmatوزوئید و قلب

۹- کدام یک از ویتامین های زیر در تشکیل استخوان نقش دارد؟

- (۱) B1 (۲) B2 (۳) K (۴) E

۱۰- ویتامین A به چه شکل در ساختمان رنگدانه های پروتئین بیابی یافت می شود؟

- (۱) رتینول (۲) استرهای رتینیل پالمیتات

- (۳) رتینال تمام ترانس (۴) ۱۱ - سیس رتینال