

سوالات آزمون کارشناسی ارشد

علوم تغذیه

(کد ۱۸۰)

سال تحصیلی ۱۳۸۷-۱۳۸۸

دروس:

تغذیه

بیوشیمی

فیزیولوژی

زبان عمومی

برگزارکننده: وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی

ارائه: سامانه علمی پژوهشی ایران پویش | iranpuyesh.ir

آزمون کارشناسی ارشد سال (۸۸-۸۷)

تغذیه

- ۱- در افراد مبتلا به کم خونی داسی شکل دریافت بالای تمام مواد مغذی زیر توصیه میشود. بجز:
- الف) آهن (ب)روی (ج)مس (د)فولات
- ۲- در هرم غذایی مدیترانه ای مصرف کدامیک به صورت ماهانه توصیه میشود؟
- الف) شیرینی ها (ب)گوشت قرمز (ج)تخم مرغ (د)سیب زمینی
- ۳- MCFA عبارتند از اسیدهای چرب:
- الف) ۸-۱۲ کربن (ب) ۱۰-۱۴ کربن (ج) ۸-۱۴ کربن (د) ۱۰-۱۶ کربن
- ۴- کدام دسته از اسیدهای چرب در غشای سلولی انسان یافت میشود؟
- الف) اشباع شده (ب) اشباع نشده MUFA (ج) اشباع نشده PUFA (د) مخلوط اشباع شده و PUFA
- ۵- EPA یک اسید چرب... است که عموماً در بدن... وجود دارد.
- الف) امگا-۶ گیاهان (ب) امگا-۶ موجودات دریایی (ج) امگا-۳ گیاهان (د) امگا-۳ موجودات دریایی
- ۶- کافئین می تواند منجر به رفع خستگی شود، زیرا باعث:
- الف) افزایش بسیج (mobilization) چربی ها می شود. (ب) حفظ ذخایر گلیکوژن می شود (ج) تسهیل انتقال کلسیم در عضلات می شود (د) کاهش تجمع پتاسیم در پلاسما می شود
- ۷- راه اصلی دفع کبالت کدام است
- الف) صفرا (ب) عرق (ج) مو (د) ادرار
- ۸- کدام مورد در کاهش حالت دل بهم خوردگی و تهوع صبحگاهی دوران بارداری موثر است؟
- الف) بوییدن لیمو ترش (ب) نوشیدن شربت ابلیمو (ج) بوییدن پرتقال (د) نوشیدن آب پرتقال
- ۹- تامین کدام مکمل برای گیاهخواران مطلق لازم تر است؟
- الف) آهن (ب) کلسیم (ج) اسید فولیک (د) ویتامین B12
- ۱۰- نقش مواد مغذی بر بیان ژن چه نام دارد؟
- الف) نوتری ژنومیکس (nutrigenomics) (ب) نوتری ژنتیکس (nutrigenetics) (ج) نوتری ژنریکس (nutrigenetics) (د) نوتر ژنیکس (nutrigenics)
- ۱۱- در دوران بارداری مصرف کافئین چه وضعیتی دارد؟
- الف) قطعاً باید ممنوع شود (ب) روی وزن جنین تاثیر می گذارد (ج) احتمال سقط را در سه ماه اول افزایش می دهد