

صبح پنجشنبه

۸۹/۳/۲۷

## الابد کرا... تطمئن القلوب

وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی

معاونت آموزشی

دبیر خانه شورای آموزش علوم پایه پزشکی، بهداشت و تخصصی

سوالات آزمون ورودی دوره کارشناسی ارشد

رشته: علوم بهداشتی و تغذیه

سال تحصیلی ۹۰-۸۹

تعداد سوالات : ۱۶۰

زمان : ۱۶۰ دقیقه

تعداد صفحات : ۲۵

مشخصات داوطلب

نام : .....

نام خانوادگی : .....

شماره داوطلبی : .....

داوطلب عزیز لطفاً قبل از شروع پاسخ گویی، دفترچه سوالات را از نظر تعداد صفحات به دقت مورد بررسی قرار داده و در صورت هر گونه اشکال به مسئولین جلسه اطلاع دهید.

مرکز سنجش آموزش پزشکی

علوم بهداشتی در تغذیه

تغذیه اساسی و تغذیه کاربردی

سؤال ۱ - کدام یک جزو عوامل رهاسازی هیستامین (Histamine releasing agents) است؟

الف) آناناس (ب) گلابی

ج) نارگیل (د) هلو

سؤال ۲ - مصرف زیاد کدام ماده غذایی منجر به افزایش تولید گاز در کولون نمی شود؟

الف) قند های الکلی (ب) فیبرهای غذایی محلول

ج) نشاسته های مقاوم (د) ساکاروز

سؤال ۳ - کدامیک حاوی پورین بالا است؟

الف) ساردین (ب) عدس

ج) پنیر (د) تخم مرغ

سؤال ۴ - مقدار MUFA در رژیم TLC (Therapeutic Lifestyle Change Dietary Pattern) حداکثر تا چند درصد

انرژی کل رژیم باید باشد؟

الف) تا ۷٪ (ب) تا ۱۰٪

ج) تا ۱۵٪ (د) تا ۲۰٪

سؤال ۵ - کدام گزینه در مورد کاشکسی قلبی صحیح است؟

الف) افزایش آدیپونکتین و کاهش  $TNF-\alpha$  (ب) افزایش  $TNF-\alpha$  و کاهش آدیپونکتین

ج) افزایش  $TNF-\alpha$  و افزایش آدیپونکتین (د) کاهش  $TNF-\alpha$  و کاهش آدیپونکتین

سؤال ۶ - کدام یک منبع خوبی از کارنی تین است؟

الف) سیب (ب) شیر

ج) سیب زمینی (د) لوبیا

سؤال ۷ - کدام کربونیدرات خواصی مشابه فیبرهای غذایی دارد؟

الف) گلیکوژن کبدی (ب) نشانه مقاوم به هضم

ج) نشاسته (د) گلیکوژن ماهیچه