

## بیومکانیک ۱ و ۲ و ۳

- ۱- کدام یک از عضلات زیر **stabilizer** اصلی مفصل رادیو اولنار تحتانی می باشد؟  
 الف) pronator teres  
 ب) pronator quadratus  
 ج) flexor carpi radialis  
 د) extensor carpi ulnaris
- ۲- در حین فلکشن کانسنتریک آهسته آرنج در وضعیت **pronation** ساعد بیشترین فعالیت عضلانی متعلق به کدام عضله می باشد؟  
 الف) Biceps  
 ب) Brachialis  
 ج) brachioradialis  
 د) pronator-flexors
- ۳- کدام ساختار در مقابله با نیروی برشی مفصل **L5-S1** بیشترین نقش را دارد؟  
 الف) لیگامان اینتراسپاینوس  
 ب) جهت گیری ساژیتال فاستها  
 ج) نیروهای دیستراکتیو مفاصل آپوفیزیال **L5-S1**  
 د) لیگامان ایلیولومبار
- ۴- در زنجیره بسته، لیگامان **ACL** به **slide** فمور به سمت جلو بر روی تیبیا در حین کدام حرکت زانو کمک می کند؟  
 الف) lateral rotation  
 ب) medial rotation  
 ج) flexion  
 د) extension
- ۵- کدام یک از حرکات سر هومروس باعث سفت شدن لیگامان **Coracohumeral** می گردد؟  
 الف) Superior translation  
 ب) Inferior translation  
 ج) Anterior translation  
 د) Posterior translation
- ۶- **Rotator (cuff) interval** توسط چه ساختارهایی حمایت می گردد؟  
 الف) Superior glenohumeral ligament، Long head of the biceps  
 ب) Inferior glenohumeral ligaments، Long head of the biceps  
 ج) Superior glenohumeral ligaments، Supraspinatis  
 د) Inferior glenohumeral ligaments، Supraspinatis
- ۷- محور حرکت **Radial- ulnar deviation** مچ دست از کدام استخوان می گذرد؟  
 الف) Hamate  
 ب) Triquetrum  
 ج) Scaphoid  
 د) Capitate
- ۸- همه موارد در محدود کردن حرکت نوتیشن نقش دارند، بجز:  
 الف) لیگامان ساکروایلیاک خلفی  
 ب) لیگامان ساکروتوبروس  
 ج) لیگامان ساکرواسپاینوس  
 د) لیگامان ساکروایلیاک قدامی
- ۹- تمامی عضلات زیر با انقباض خود به ازدیاد قوس های کف دست کمک می کنند، بجز:  
 الف) flexor carpi ulnaris  
 ب) flexor digitorum superficialis  
 ج) flexor digitorum profundus  
 د) extensor carpi radialis longus