

پنج‌شنبه
۹۲/۸/۱۶

یاد خدا آرا، بخش سلامت

وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی
معاونت آموزشی
دبیرخانه شورای آموزش علوم پایه پزشکی، بهداشت و تخصصی
مرکز سنجش آموزش پزشکی

سوالات آزمون ورودی دکتری تخصصی (Ph.D)
سال تحصیلی ۹۳-۹۲

رشته: سیاست‌های غذا و تغذیه

تعداد سوالات:	۱۵۰
زمان:	۱۵۰ دقیقه
تعداد صفحات:	۱۸

مشخصات داوطلب

نام:

نام خانوادگی:

داوطلب عزیز

لطفاً قبل از شروع پاسخگویی،
دفترچه سوالات را از نظر تعداد صفحات به دقت مورد بررسی قرار داده
و در صورت وجود هرگونه اشکال به مسئولین جلسه اطلاع دهید.

توجه: استفاده از ماشین حساب مجاز نمی‌باشد.

iranpuyesh.ir

سیاست‌های غذا و تغذیه

تغذیه اساسی و کاربردی

- ۱- جذب پتاسیم در کدام ماده غذایی نسبت به بقیه بیشتر است؟
 (الف) شیر (ب) گوشت (ج) لوبیا (د) موز
- ۲- محدودیت کالری چه تاثیری در عملکرد تیروئید دارد؟
 (الف) بیش از ۳ هفته منجر به غیرطبیعی شدن هورمون‌های تیروئیدی می‌شود.
 (ب) ممکن است مسیرهای کبدی نقش اساسی در کنترل متابولیک ایفا کنند.
 (ج) تاثیری بر کاهش فعالیت هورمون‌های تیروئیدی ندارد.
 (د) حذف $rT3$ توسط ۵-دیدیناز افزایش می‌یابد.
- ۳- مقادیر RDA آهن برای زنان در سنین باروری و بالاتر از ۵۱ سال به ترتیب از راست به چپ چند میلی‌گرم در روز است؟
 (الف) ۲۷ و ۱۸ (ب) ۲۷ و ۸ (ج) ۱۸ و ۱۰ (د) ۱۸ و ۸
- ۴- در کمبود کدام مواد مغذی MCV به ترتیب (از راست به چپ) افزایش و کاهش می‌یابد؟
 (الف) آهن - اسید فولیک
 (ب) اسید فولیک - آهن
 (ج) ویتامین B12 - اسید فولیک
 (د) اسید فولیک - ویتامین B12
- ۵- کدام مورد هم در افراد مبتلا به تالاسمی و هم کم‌خونی ناشی از کمبود آهن کاهش می‌یابد؟
 (الف) MCHC (ب) آهن (ج) TIBC (د) WBC
- ۶- اساس خودپایایی (Set point) چیست؟
 (الف) بازگشت سریع به وزن اولیه
 (ب) تنظیم ذخائر چربی با افزایش فعالیت
 (ج) کاهش وزن از طریق افزایش متابولیسم
 (د) تلاش در تغییر مصرف برای برگشت سریع به وزن نرمال
- ۷- در بیماری پرخوری عصبی (Bulimia nervosa) کدام یک از موارد زیر اتفاق نمی‌افتد؟
 (الف) آریتمی قلبی (ب) ازوفازیت (ج) اسهال (د) استئوپروز
- ۸- کدام یک از علائم مسمومیت با ویتامین D می‌باشد؟
 (الف) ژنژیویت (ب) پرادراری (ج) ریزش مو (د) کم‌نوشی
- ۹- کمبود کدام ماده مغذی کم‌خونی نرموکرومیک نرموسیتیک ایجاد می‌نماید؟
 (الف) آهن (ب) مس (ج) ویتامین B12 (د) ویتامین B2
- ۱۰- استفاده از دوز ۱ تا ۲ گرم نیاسین در روز در کدام مورد مخاطره‌آمیز است؟
 (الف) زخم معده (ب) میگرن (ج) اسهال (د) دیابت