

جمعه

۹۸/۰۳/۳۱

سیاست‌های غذا و تغذیه

به نام آنکه جان را فکرت آموخت

وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی

معاونت آموزشی

دبیرخانه شورای آموزش علوم پایه پزشکی، بهداشت و تخصصی

مرکز سنجش آموزش پزشکی

سوالات آزمون ورودی دکتری تخصصی (Ph.D)

سال تحصیلی ۹۹-۹۸

رشته: سیاست‌های غذا و تغذیه

تعداد سئوالات: ۱۰۰

زمان پاسخگویی: ۱۰۰ دقیقه

تعداد صفحات: ۱۰

مشخصات داوطلب:

نام:

نام خانوادگی:

iranpuyesh.ir

* سوالات استعداد تحصیلی در دفترچه جداگانه ارائه می‌شود

داوطلب عزیز

لطفا قبل از شروع پاسخگویی:

دفترچه سوالات را از نظر تعداد صفحات به دقت مورد بررسی قرار داده و در صورت وجود هرگونه اشکال به مسئولین جلسه اطلاع دهید.

توجه: استفاده از ماشین حساب مجاز نمی‌باشد

تغذیه

- ۱- کدام گزینه در مورد رژیم غذایی بیماران مبتلا به آسم صحیح است؟
 (الف) دارای غذاهای اسیدی باشد
 (ب) بدون شکلات باشد
 (ج) دارای غذاهای کافئین‌دار باشد
 (د) بدون چربی باشد
- ۲- دو مورد که ارزیابی ریسک به منظور تدوین DRI برای یک ماده مغذی بر اساس آنها صورت می‌گیرد، کدام‌ها هستند؟
 (الف) اثر نهایی ماده مغذی بر سلامتی و میزان دریافت انرژی
 (ب) میزان دریافت ماده مغذی و اثرات اضافه دریافت انرژی
 (ج) میزان دریافت ماده مغذی و مقدار خوراک - پاسخ آن
 (د) اثرات کمبود ماده مغذی و جمعیت در خطر
- ۳- در جوامع کم درآمد، کشتش تقاضا برای کدام ماده مغذی بالاتر است؟
 (الف) نان (ب) برنج (ج) تخم مرغ (د) غذاهای بومی
- ۴- نقش اصلی غنی سازی مواد غذایی در تغذیه یک جمعیت چیست؟
 (الف) جایگزینی برای تنوع غذایی در جوامعی که کمبود ریز مغذی‌ها شایع است
 (ب) مبارزه با کمبودهای مواد مغذی به ویژه در بخش‌های کم درآمد جمعیت
 (ج) مبارزه با کمبودهای ریزمغذی‌ها در کل جمعیت کشور
 (د) کاهش سوء تغذیه گروه‌های آسیب‌پذیر در کل جمعیت
- ۵- پایین‌ترین نمایه توده بدن که یک شخص می‌تواند بدون بروز اختلالات فیزیولوژیک تحمل کند، کدام است؟
 (الف) ۲۳ (ب) ۲۱ (ج) ۱۹ (د) ۱۷
- ۶- میزان فسفر رژیم غذایی در بیماران همودیالیز حداکثر چند میلی‌گرم به ازای کیلوگرم وزن بدن است؟
 (الف) ۷ (ب) ۱۷ (ج) ۲۷ (د) ۳۷
- ۷- بهترین استانداردها برای ارزیابی ترکیب بدن عبارتند از:
 (الف) توزین زیر آب و وزن بدن
 (ب) توزین زیر آب و DXA
 (ج) DXA و وزن بدن
 (د) ضخامت چین پوستی و محیط کمر
- ۸- در ارزیابی وضع تغذیه کودکان، Z-score و صدک:
 (الف) قابل تبدیل به یکدیگر هستند
 (ب) Cut-off آنها با یکدیگر برابر است
 (ج) کاربرد صدک و Z-score به ترتیب، عمدتاً در کارهای پژوهشی و بالینی است
 (د) هر دو برای کاربردهای بالینی نامناسب هستند
- ۹- نمایه توده بدن که برای تعیین اضافه وزن و چاقی در کشورهای آسیایی پیشنهاد شده به ترتیب کدام است؟
 (الف) ۲۳ و ۲۵ (ب) ۲۱ و ۲۳ (ج) ۲۲ و ۲۴ (د) ۱۹ و ۲۱