

به نام آنکه جان را فکرت آموخت

وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی

معاونت آموزشی

دبیرخانه شورای آموزش علوم پایه پزشکی، بهداشت و تخصصی

مرکز سنجش آموزش پزشکی

سؤالات آزمون ورودی دکتری تخصصی (Ph.D)

سال تحصیلی ۱۴۰۱ - ۱۴۰۰

رشته: سیاست‌های غذا و تغذیه

تعداد سؤالات: ۱۰۰

زمان پاسخگویی: ۱۰۰ دقیقه

تعداد صفحات: ۱۴

مشخصات داوطلب:

نام: .....

نام خانوادگی: .....

\* سؤالات استعداد تحصیلی و زبان انگلیسی عمومی در دفترچه جداگانه ارائه می‌شود.

داوطلب عزیز

لطفا قبل از شروع پاسخگویی:

دفترچه سؤالات را از نظر تعداد صفحات به دقت مورد بررسی قرار داده و در صورت وجود هرگونه اشکال به مسئولین جلسه اطلاع دهید.

توجه: استفاده از ماشین حساب مجاز نمی‌باشد.

سیاست‌های غذا و تغذیه

## تغذیه

- ۱- کدامیک از موارد زیر جزء شرایط انجام جراحی‌های چاقی محسوب نمی‌شود؟  
 الف) نمایه توده بدن بالاتر از  $40\text{kg/m}^2$   
 ب) بیماری‌های زمینه‌ای مرتبط با چاقی از قبیل دیابت و فشار خون  
 ج) تلاش منجر به شکست در کاهش وزن  
 د) نداشتن کنترا اندیکاسیون جهت جراحی
- ۲- به دنبال صرف خوراک و در پاسخ به انسولین همه شرایط زیر اتفاق می‌افتد، بجز:  
 الف) افزایش برداشت اسیدهای آمینه توسط سلول  
 ب) افزایش گلیکولیز  
 ج) افزایش لیپوپروتئین لیپاز در سلول‌های آندوتلیال  
 د) افزایش کاتابولیسم تری‌گلیسیرید
- ۳- کدامیک از شیرین‌کننده‌های زیر پاسخ محدود گلیسیمیک ایجاد می‌کند؟  
 الف) آسه سولفام (ب) ساخارین (ج) سوکرالوز (د) آسپارتام
- ۴- کمبود کدام ماده مغذی باعث کندی رشد دندان می‌شود؟  
 الف) ید (ب) فلوراید (ج) ویتامین A (د) آهن
- ۵- همه موارد زیر جزء مکانیسم‌های عملکرد فلوراید در پیشگیری از پوسیدگی دندان هستند، بجز:  
 الف) جایگزینی کریستال‌های فلوئوروآپاتیت به جای هیدروکسی آپاتیت در دندان  
 ب) افزایش مینرالیزاسیون املاح در شرایط اولیه پوسیدگی  
 ج) مهار آنزیم‌های باکتریایی در دهان و جلوگیری از تولید اسید  
 د) افزایش تحریک ترشح بزاق و کاهش اسیدیته دهان
- ۶- همه داروهای زیر می‌توانند ایجاد تغییر در مزه (Taste) یا اختلال در حس چشایی ایجاد کنند، بجز:  
 الف) Clomipramine (ب) Phenytoin (ج) Captopril (د) Colchicine
- ۷- شاخص‌های مورد استفاده در تهیه مقادیر رفرانس غذایی (Dietary Reference Intake) هر یک از مواد مغذی در کدام گزینه صحیح بیان شده است؟  
 الف) عملکرد آنتی‌اکسیدانی لکوسیت‌ها - ویتامین C  
 ب) سطح تیامین سرمی - تیامین  
 ج) سطح فلوئوراید سرمی - فلوئوراید  
 د) سطح پانتوتنیک اسید ادراری - پانتوتنیک اسید
- ۸- کدام گزینه اطلاعات صحیحی در خصوص مقادیر قابل قبول توزیع درشت مغذی‌ها (AMDR) می‌دهد؟  
 الف) مقادیری است که با کاهش خطر بیماری‌های مزمن مرتبط است.  
 ب) از اجزای مدل DRI نمی‌باشد.  
 ج) بر اساس دریافت‌های انرژی در گروه‌های سنی نیست.  
 د) لینولنیک و لینولئیک اسید در آن اشاره نشده است.