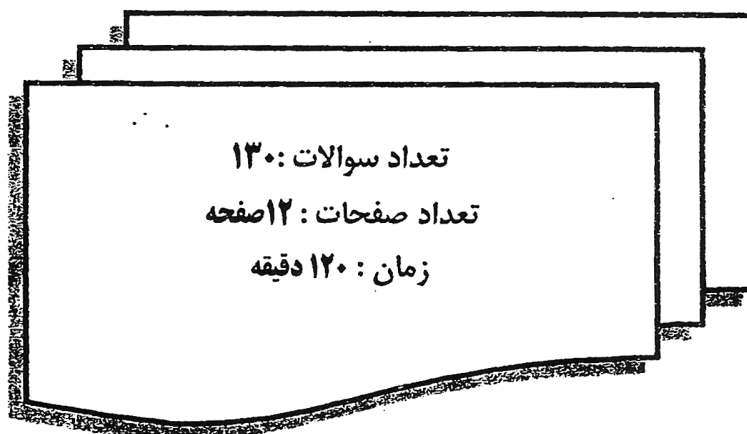


الا بذکر... تظمن القلوب

وزارت بهداشت ، درمان و آموزش پزشکی
معاونت آموزشی و امور دانشجویی

دبیرخانه شورای آموزش علوم پایه پزشکی ، بهداشت و تخصصی

سوالات آزمون ورودی دوره دکتری تخصصی (Ph.D.) رشته علوم تغذیه
آذرماه ۱۳۸۵



مشخصات داوطلب :

نام :

نام خانوادگی :

داوطلب عزیز لطفا قبل از پاسخگویی دفترچه سوالات را از نظر تعداد صفحات به دقت مورد بررسی قرار داده و در صورت وجود هرگونه اشکال به مسئولین جلسه اطلاع دهید.

مرکز سنجش آموزش پزشکی

تغذیه

سوال ۱ - در بهبود سیستم ایمنی و التیام زخم کدام اسید آمینه به عنوان پیش ساز نیتریک اکساید عمل می کند؟

- الف) آرژینین
ب) لیزین
ج) گلیسین
د) پرولین

سوال ۲ - کدام اسیدهای آمینه پیش ساز آرژینین هستند؟

- الف) سرین و گلیسین
ب) گلیسین و سیترولین
ج) اورنی تین و سرین
د) اورنی تین و سیترولین

سوال ۳ - میزان سوخت و ساز پایه در کدام گروه بالاتر است؟

- الف) بلند قد و چاق
ب) بلند قد و لاغر
ج) کوتاه قد و چاق
د) کوتاه قد و لاغر

سوال ۴ - سطح فعالیت بدنی (PAL) عبارت است از:

- الف) نسبت مصرف کل انرژی (TEE) به مصرف انرژی پایه (BEE)
ب) نسبت BEE به TEE
ج) نسبت TEE به انرژی مرتبط به اثر گرمایی غذا (TEF)
د) نسبت BEE به TEF

سوال ۵ - کدام اسید آمینه در بیشتر پروتئینها به کمترین مقدار یافت می شود؟

- الف) لوسین
ب) تربیتوفان
ج) لیزین
د) والین

سوال ۶ - برای انجام آزمایش Bioelectrical Impedance چه توصیه ای به شخص می شود؟

- الف) آشامیدن ۲ تا ۴ لیوان آب ۲ ساعت پیش از آزمایش
ب) ورزش کردن ۴ تا ۶ ساعت پیش از آزمایش
ج) پر بودن مثانه هنگام آزمایش
د) آشامیدن چای یا قهوه ۲ ساعت پیش از آزمایش

سوال ۷ - Angular Palpebritis نشانه کمبود کدام ویتامین ها است؟

- الف) ریوفلاوین و نیاسین
ب) ریوفلاوین و تیامین
ج) ریوفلاوین و اسید فولیک
د) ریوفلاوین و پیریدوکسین

سوال ۸ - کدام اسیدهای چرب کلسترول پلاسما را به طور قطع افزایش می دهند؟

- الف) C_{10} و C_{12}
ب) C_{14} و C_{16}
ج) C_{18} و C_{20}
د) C_{22} و C_{24}

سوال ۹ - نامگذاری ایکوزانوئیدها بر اساس ریشه کدام گروه از اسیدهای چرب است؟

- الف) PUFA با زنجیره ۲۰ کربنی
ب) SFA با زنجیره ۲۰ کربنی
ج) PUFA با زنجیره ۱۸ کربنی
د) MUFA با زنجیره ۱۸ کربنی

سوال ۱۰ - دریافت حدود چند درصد انرژی از اسید چرب ضروری ($6 - 18 : C_{18}$) برای رشد طبیعی شیرخواران صفر تا شش ماهه مورد نیاز است؟

- الف) ۱
ب) ۴
ج) ۸
د) ۱۲

سوال ۱۱ - انرژی مصرفی در حالت استراحت (REE) برابر است با مجموع انرژی های لازم برای:

- الف) فعالیت بدنی و هموستاز در حالت سلامت و بیماری
ب) فعالیت بدنی، اثر گرمایی غذا و مقاومت در برابر بیماری
ج) اثر گرمایی غذا، هموستاز و فعالیت بدنی در حالت سلامت
د) هموستاز و انرژی لازم برای انجام کارهای عادی بدن