



یاد خدا آرا، بخش سلامت

پنج شنبه

۹۲/۸/۱۶



وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی
معاونت آموزشی
دبیرخانه شورای آموزش علوم پایه پزشکی، بهداشت و تخصصی
مرکز سنجش آموزش پزشکی

سوالات آزمون ورودی دکتری تخصصی (Ph.D)
سال تحصیلی ۹۳-۹۲

رشته: علوم تغذیه

تعداد سوالات:	۱۵۰
زمان:	۱۵۰ دقیقه
تعداد صفحات:	۱۷

مشخصات داوطلب

نام:

نام خانوادگی:

داوطلب عزیز

لطفا قبل از شروع پاسخگویی،
دفترچه سوالات را از نظر تعداد صفحات به دقت مورد بررسی قرار داده
و در صورت وجود هرگونه اشکال به مسئولین جلسه اطلاع دهید.

توجه: استفاده از ماشین حساب مجاز نمی باشد.



iranpuyesh.ir



علوم تغذیه

تغذیه

۱- برای کاهش تری گلیسرید در افراد مبتلا به هیپرتری گلیسریدمی روزانه چند گرم EPA و DHA لازم است؟

- (الف) ۱-۲ (ب) ۲-۴ (ج) ۴-۶ (د) ۶-۸

۲- جذب پتاسیم در کدام ماده غذایی نسبت به بقیه بیشتر است؟

- (الف) شیر (ب) گوشت (ج) لوبیا (د) موز

۳- محدودیت کالری چه تاثیری در عملکرد تیروئید دارد؟

- (الف) بیش از ۳ هفته منجر به غیرطبیعی شدن هورمون های تیروئیدی می شود.
(ب) ممکن است مسیرهای کبدی نقش اساسی در کنترل متابولیک ایفا کنند.
(ج) تاثیری بر کاهش فعالیت هورمون های تیروئیدی ندارد.
(د) حذف rT3 توسط ۵-دیدیناز افزایش می یابد.

۴- کدام مورد از مداخلات تغذیه ای در سندرم پلی کیستیک تخمدان (PCOS) نیست؟

- (الف) محدودیت کربوهیدرات تصفیه شده
(ب) رژیم ۶۰٪ کربوهیدرات پیچیده
(ج) مکمل یاری با ویتامین D3 و پیکولینات کروم
(د) افزایش کل انرژی دریافتی با فیبر بالا

۵- مقادیر RDA آهن برای زنان در سنین باروری و بالاتر از ۵۱ سال به ترتیب از راست به چپ چند میلی گرم در روز است؟

- (الف) ۲۷ و ۱۸ (ب) ۲۷ و ۸ (ج) ۱۸ و ۱۰ (د) ۱۸ و ۸

۶- در کمبود کدام مواد مغذی MCV به ترتیب (از راست به چپ) افزایش و کاهش می یابد؟

- (الف) آهن - اسید فولیک
(ب) اسید فولیک - آهن
(ج) ویتامین B12 - اسید فولیک
(د) اسید فولیک - ویتامین B12

۷- کدام مورد هم در افراد مبتلا به تالاسمی و هم کم خونی ناشی از کمبود آهن کاهش می یابد؟

- (الف) MCHC (ب) آهن (ج) TIBC (د) WBC

۸- در کدام شرایط ترانس تیرتین به ترتیب کاهش و افزایش می یابد؟

- (الف) کمبود روی - التهاب
(ب) کمبود روی - بارداری
(ج) التهاب - کمبود روی
(د) بارداری - کمبود روی