

تغذیه

۱. در بیماری پروپیونیک اسیدمی همه موارد زیر درست است، بجز:
- الف) محدود کردن دریافت ایزولوسین و متیونین
 ب) محدود کردن دریافت تیروزین و والین
 ج) محدود کردن دریافت اسیدهای چرب فردکربن
 د) محدود کردن لوسین و والین
۲. کدامیک از اعمال جراحی چاقی به ترتیب کمترین و بیشترین اثر را بر جذب مواد مغذی دارند؟
- الف) DS-BPD, LVSG
 ب) RYGB, LAGB
 ج) DS-BPD, RYGB
 د) RYGB, LVSG
۳. کدامیک از واسطه‌های زیر بیشترین نقش را در تجمع ماکروفاژها دارند؟
- الف) MCP-1 ب) IL6 ج) TNF- α د) IL-1
۴. واسطه کلیدی التهاب به دنبال رژیم محدود از کالری کدام است؟
- الف) نیتریک اکسید ب) سیرتوئین ج) TNF- α د) EPA
۵. کمبود کدام مواد مغذی در کودکان مبتلا به بیماری التهابی روده، شایع است؟
- الف) ویتامین A و D
 ب) روی و B12
 ج) آهن و اسیدفولیک
 د) کلسیم و پتاسیم
۶. کدام گزینه، اطلاعات درستی در خصوص تغذیه در دوران شیردهی می‌دهد؟
- الف) کافتین کمتر از ۵۰۰ میلی‌گرم در روز مجاز است.
 ب) حتی برای مادران گیاهخوار مکمل B12 لازم نیست.
 ج) نیاز به روی کمتر از دوران بارداری است.
 د) کل چربی دریافتی در این دوران DRI ندارد.
۷. با توجه به مقدار قند ساده، کدامیک از میوه‌های زیر خاصیت پوسیدگی دندان بیشتری دارند؟
- الف) گیلان و توت‌ها ب) سیب و موز ج) انگور و پرتقال د) گلابی و گیلان
۸. در یک بیمار با BMI طبیعی و وزن ۶۰ کیلوگرم که ۳ ماه قبل پیوند کلیه انجام داده است، دریافت روزانه پروتئین چند گرم توصیه می‌شود؟
- الف) ۴۸ ب) ۶۰ ج) ۷۸ د) ۱۲۰