

مشاوره توان بخشی

۱- مورد مشترک مواجهه تدریجی و حساسیت زدایی منظم کدام است؟

(الف) تهیه سلسله مراتب مواجهه

(ب) ایجاد آرام سازی عضلانی

(ج) مواجهه با شرایط واقعی زندگی

(د) مواجهه تصوری با عامل ترس

۲- در مورد اثرات مثبت رشد پس آسیبی کدامیک از موارد زیر صحیح نمی باشد؟

(الف) فراخوانی پاسخ های مفید، تغییر شخصیت و سبک زندگی فرد، درک عمیق تر از زندگی

(ب) بلوغ کامل عاطفی و روانی، درک عمیق تر از زندگی، کسب ارزش های جدید

(ج) کسب رضایت و معنا، بازگشت به قبل، کسب سطح عمیق تری از آگاهی

(د) پیدا کردن احساس شبیه تازه متولدها، کسب رضایت و معنا، درک عمیق تر از زندگی

۳- در مورد روش های آموزش حرفه ای برای افراد با کم توانی کدامیک از موارد زیر صحیح نمی باشد؟

(الف) آموزش حرفه ای به صورت تلفیقی در مراکز آموزش فنی و حرفه ای مناسب ترین الگوی آموزش می باشد.

(ب) در روش آموزش حرفه ای از طریق کارگاه های حمایت شده، آموزش بیشتر عملی و زمان آموزش محدود است.

(ج) آموزش در سطح عادی (تلفیقی) و خاص برای افرادی در نظر گرفته می شود که توانایی طی دوره آموزشی در زمان معین را داشته باشند.

(د) آموزش از طریق کارگاه های حمایت شده طبق استانداردهای کاری موجود قابل اجرا نیست.

۴- کدامیک از روش های اشتغال زیر برای افراد دارای کم توانی، انعطاف پذیری بالا و استقلال قابل توجهی در

ساعت، نحوه کار و دامنه گسترده فعالیت ها دارد؟

(الف) خوداشتغالی

(ب) شرکت های تعاونی

(ج) اشتغال در منزل

(د) اشتغال حمایت شده

۵- کدامیک از موارد زیر، چهار اصل راهنمای مصاحبه انگیزشی در درمان اختلال مصرف مواد شامل می باشد؟

(الف) آشکار کردن ناهمخوانی ها، حمایت از خودکارآمدی، بیان هم دلی، گوش دادن انعکاسی

(ب) تایید کردن، آشکار کردن ناهمخوانی ها، گوش دادن انعکاسی، بیان هم دلی

(ج) بیان هم دلی، همگام شدن با مقاومت، آشکار کردن ناهمخوانی ها، حمایت از خودکارآمدی

(د) آشکار کردن ناهمخوانی ها، بیان هم دلی، پرسیدن سوالات باز، گوش دادن انعکاسی